**A votre santé!**

Лозунг дня: «Здоровье для всех».

В субботу 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В 2018 году традиция проводить мероприятия, посвященные проблемам сохранения здоровья и профилактики заболеваний, будет отмечать юбилей: 70-летие со дня вступления в силу Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Каждый год Всемирный день здоровья проходит под новой темой. В 2018 году это «Всеобщий охват услугами здравоохранения: для всех и везде».

В этот праздник Генеральный секретарь ООН обращается с посланием. В своей речи он упоминает о насущных проблемах в сфере здравоохранения, призывает правительства стран объединить усилия с целью сокращения рисков для жизни и здоровья людей, отмечает важную роль согласованных действий по спасению от бедствий.

Во Всемирный день здоровья проводятся просветительские мероприятия: публичные лекции, семинары, конференции. В школах проходят «Уроки здоровья». Устраиваются благотворительные акции. Волонтеры раздают листовки о проблемах в сфере здравоохранения, методах защиты и профилактики заболеваний. Мобильные центры здоровья обследуют желающих.

Звезды шоу-бизнеса записывают видеоролики, в которых обращают внимание людей на эпидемии и предвзятое отношение к своей безопасности, призывают проходить плановые осмотры у врачей.

На телевидении и радиостанциях транслируются передачи о прививках и их роли в выработке иммунитета, о смертельных недугах, сбалансированном питании. Ученые сообщают о последних достижениях в области медицины.

В России к празднику приурочена масштабная акция «Время быть здоровым!». Она пропагандирует здоровый образ жизни. В рамках акции во многих городах проходят массовые занятия физкультурой, процедуры закаливания, флешмобы с участием спортсменов, врачей, деятелей искусства. Спортивные организации устраивают забеги на короткие и длинные дистанции.

Библиотека экономического отделения ЗТТиЭ в рамках этой акции проводит с 2 по 21 апреля 2018 года выставку литературы о здоровом образе жизни «A votre santé!».

На выставке представлена литература о здоровом образе жизни, профилактике вредных привычек. Наши читатели могут узнать, как сохранить зрение при работе на компьютере, избавится от стресса, победить бессонницу. Книги М.М.Гурвича, В.А. Кудашевой, К.С.Петровского рассказывают принципах здорового питания. Советы женщинам, как сохранить на долгие годы красоту и здоровье вы найдете в книгах Веденеевой И.В. «Будь молодой и грациозной», Ильина И.И. «Будьте красивы», Стоппард М. «Полезные советы девушкам» и некоторых других.

Библиографический список

1. Агаджанян, Н.А. Биоритмы, спорт, здоровье [Текст] / Н.А.Агаджанян, Шабатура Н.Н. – Физкультура и спорт, 1989. – 208 с. : ил.
2. Вайнер, В.И. Валеология [Текст]: учебник / В.И.Вайнер. – Москва : Флинта; Наука, 2001. – 416 с.
3. Веденеева, И.В. Будь молодой и грациозной [Текст]. – Москва : Молодая гвардия, 1986. – 128 с. : ил.
4. Велитченко, В.К. Советы будущей маме [Текст] / В.К.Велитченко, Н.В.Велитченко. – Москва : Советский спорт, 1990. – 36 с. : ил.
5. Воробьев, А.Н. Анатомия силы [Текст] / А.Н.Воробьев, Ю.К.Сорокин. – 2-е изд., доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 80 с. : ил.
6. Гласс, Дж. Жить до 180 лет [Текст] : Пер. с англ. / Дж. Гласс. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 93 с.
7. Гурвич, М.М. Как быть здоровым, или Семь правил домашней диеты [Текст] / М.М.Гурвич. – Москва : Панорама, 1991. – 64 с.
8. Зрение: сохранение, нормализация, восстановление [Текст] / Сост. Н.И.Кудряшова. – Москва : Грэгори – Пэйдж, 1995. – 288 с.
9. Иванов, В.А. Мудрость траволечения [Текст]: Из опыта применения лекарственных растений в народной медицине / В.А.Иванов. – Санкт-Петербург : Братство, 1994. -398 с.
10. Иванченко, В.А. Как быть здоровым [Текст]. – Челябинск : Юж.-Урал. кн. изд-во, 1989. – 320 с. : ил.
11. Ильин, И.И. Будьте красивы [Текст] / И.И.Ильин, Л.И.Жак, О.В.Лысенко. - Челябинск : Юж.-Урал. кн. изд-во, 1990. – 96 с.
12. Как быть здоровым (из зарубежного опыта обучения принципам здорового образа жизни) [Текст] / Пер. с англ. Е.А.Кретовой. – Москва : Медицина, 1990. – 240 с. : ил.
13. Кудашева, В.А. Чудесная диета, или Как стать стройными [Текст]/ В.А.Кудашева. – Москва : просвещение. – 64 с. : ил.
14. Лоранский, Д.Н. Азбука здоровья [Текст] : книга для молодежи / Д.Н.Лоранский, В.С.Лукьянов. – Москва, Профиздат, 1990. – 176 с.
15. Максимова, Н.Ю. Психологическая профилактика алкоголизма и наркомании несовершеннолетних [Текст]: учеб. пособие / Н.Ю.Максимова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. – 384 с.
16. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней [Текст]: учеб. пособие / В.В.Марков. – Москва : Академия, 2001. -320 с.
17. Моль, Х. Семь программ здоровья [Текст] : пер. с нем. / Х.Моль. – Москва : Физкультура и спорт, 1981. – 72 с.
18. Петровский, К.С. Азбука здоровья : О рациональном питании человека / К.С.Петровский. – Москва : Знание, 1982. – 112 с.
19. Плотникова, З.Е. И прелести твоей секрет… [Текст]: советы женщинам среднего возраста / З.Е.Плотникова. – М. : Профиздат, 1992. – 128 с.
20. Плужников, М.С. Среди запахов и звуков [Текст]/ М.С.Плужников, С.В.Рязанцев. – Москва : Молодая гвардия, 1991. -270 с.
21. Полиевский, С.А. Физкультура и профессия [Текст] / С.А.Полиевский, И.Д.Старцева. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 160 с. : ил.
22. Розенцвейг, С. Красота – в здоровье [Текст] : Пер. с англ. / С.Розенцвейг. – изд. перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 96 с.
23. Рутман, Э.М. Надо ли убегать от стресса? [Текст] / Э.М.Рутман. – Москва : Физкультура и спорт, 1990. – 128 с. : ил.
24. Скрипкин, Ю.К. Гигиена юноши [Текст] / Ю.К.Скрипкин, Е.Д. Марьясис. – 2-е изд., перераб. – Москва : Медицина. – 1982. -80 с.
25. Соколов, П.П. День здоровья делового человека [Текст] / П.П.Соколов. – Москва : Маркетинг, 1995. – 191 с.
26. Стоппард, М. Полезные советы девушкам [Текст] / М.Стоппард ; пер. Н.М.Лайко. – Москва : Медицина, 1991. – 192 с. : ил.
27. Тобиас, М. Растягивайся и расслабляйся [Текст] : Пер. с англ. / М.Тобиас, М.Стюарт. – Москва : Физкультура и спорт, 1994. – 160 с. : ил.
28. Хаури, П. Как победить бессонницу [Текст] / П.Хаури, Ш.Линде. – Москва : Мир, 1995. – 255 с.
29. Чаклин, А.В. Сохранить здоровье смолоду [Текст] / А.В.Чаклин, И.Л.Милиевская. – Москва : Педагогика. – 1987. – 144 с.