**20.12.2017г. на отделении «ОиПП» проведён классный час**

**в группе 203.**

**Тема классного часа: «СПИД – Чума ХХI века».**

**16 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа**

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
8. Я не употребляю алкоголь.
9. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.

10. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.

11. Я исключаю случайные половые контакты.

12. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что

инструменты стерильные.

13. При половых контактах я использую презерватив.

14. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.

15. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.

16. У меня будет,/есть постоянный половой партнёр.

Данное мероприятие проведено библиотекарем Л.Н. Коваленко

Во время проведения классного часа использовались такие методы как: показ презентации.